

仕事・暮らし自立サポートセンター金山です。
くらサポ☆通信 vol.20 をお届けします。ご一読ください！

① 地域連携の取り組みを紹介 ～ 熱田区編 ～

サポートセンターでは、関係機関の皆様と連携を図りながら生活困窮者支援を通じた地域づくりに取り組んでいます。

今回は熱田区の機関と連携した取り組みを紹介します！

熱田区重層的支援体制整備 事業担当者会に参加

熱田区では重層的支援体制整備事業が令和 5 年4月からスタートし、当センターは「生活困窮」を中心とした支援機関として、会議に参加しました。

第1回目の会議では「重層的支援体制整備事業」の事業説明や各関係機関の意見交換を行いました。地域共生社会を目指した重層的支援体制との連携強化や多様なニーズに応えるべく、引き続き、意欲的に参加していきます。



白鳥学区地域支えあい活動 連絡会議に出席

令和5年3月熱田区白鳥学区の地域支えあい活動連絡会議に出席しました。お一人で買い物等外出を要する用事を行うことが困難な方のため、車を使用して外出支援を実施している「白鳥おたすけ隊」、地域での子育て世帯への支援として大きな役割を担っている「子ども食堂」、ささえあいマップづくりを行う「ふれあいネットワーク活動」といった活動や、ボランティア養成講座について報告がありました。

当センターも地域生活支援の観点から、地域で活動される連絡会の皆さまと顔の見える関係づくりを行っています。

仕事・暮らし 自立サポート センター金山

くらサポ ☆通信

2023年 5月 vol.20

今号の目次

- ① 地域連携の取り組みを紹介
～熱田区編～
- ② NEW 講座「マインドフルネス講座」開催
- ③ 「支援付き」就労にご協力いただける事業所を募集しています！
- ④ くらサポサロンが再開しました！
- ⑤ 出張講座を承ります

今号のトピックス

くらさぼサロンの
ご案内



ちょっとした居場所として、息抜きのお場として、気軽なおしゃべりや相談の場として…。金山センターでは、毎月原則第四木曜日に“くらさぼサロン”を開催しています。参加無料、出入り自由です。

参加をご希望される場合は、センターまでお気軽にご相談ください！

【今後の予定】

- 5月25日(木)
- 6月22日(木)
- 7月27日(木)
- 8月24日(木)



2022年10月サロンで
印鑑ケース作りの様子です。

② NEW 講座 「マインドフルネス講座」 開催

ストレスと上手につき合う方法として、世界中で注目を集めている「マインドフルネス」をご存知でしょうか？

「マインドフルネス」とは、「今、この瞬間だけに集中する」という状態のことで、この状態を意識的につくることは、普段フル回転している脳の休息のためにとても有効だという研究結果がたくさん出ています。

「考えないでおうと思っても、心配事で頭の中がいっぱいになってしまう」「最近眠りの質があまりよくない」「体調を崩しやすい」などの状態の改善に、ちょっとだけ役に立つかもしれません。

当センターでは、毎月第二木曜日 13:30～15:00 に「マインドフルネス講座」を開催しています。是非お気軽にご参加ください。詳しくはセンターまでお問い合わせください。



お菓子を使ったマインドフルネスをやってみましょう



この、小さなビスケットを、なんと7分かけて食べるのです。



③ 「支援付き」就労にご協力いただける事業所を募集しています！

働く意欲はあるが、複合的な課題があり一歩が踏み出せないなど、すぐに一般的な仕事に就くことが難しい人でも、短時間であったり、支援や配慮があれば働くことができます。

当センターでは、生活困窮者自立支援法による、支援付き就労の機会を提供する事業に取り組んでいます。本人の状況に合わせてステップアップしていき、最終的には一般就労につなげることが目標です。

「求人を出してもなかなか人が集まらない」「採用してもすぐに辞めてしまう」などの課題がある事業所の皆様、ぜひ、協力事業所としての登録をご検討ください。

支援員が利用者と事業所との調整を行います。

詳細につきましては、担当スタッフが説明にお伺いさせていただきますので、お気軽にお問い合わせください。



「支援付き就労事例集」も参考にしてください。



支援付き就労事例集



④ くらさぽサロンが再開しました！

令和2年以降、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため休止していたくらさぽサロンの定期開催を3年ぶりに再開しました。偶数月はフリースペース、奇数月はフリースペース&企画物を予定しています。

ご参加お待ちしております
おります！



お一人でも、仲間と一緒に、自由に過ごせる場として月1回オープンしています。

詳しい日程は表面「今号のトピックス」をご覧ください。

⑤ 出張講座を承ります～職員向け研修など～

昨年度も、事業や支援・連携についてお話しする機会を多くいただきました。

センターの事業を知っていただくことで、「このようなケースは？」と個別にご相談いただくことも多くなり、徐々に「顔の見える関係」ができてきたのではないかと考えています。

新年度になり、職員の方が変わられたりしているところもあるかと思えます。改めてセンターのことや連携方法などを職員や地域の方向けに話してほしいというご要望がありましたら、ぜひお気軽にご相談下さい。

【住所】

〒456-0018

名古屋市熱田区新尾頭 2-2-7 富春ビル4F

【開所日】

月～金・第4土曜日（祝日・年末年始除く）

【開所時間】

9時～17時（金曜日は20時まで）

【電話】052-684-8131

【FAX】052-684-8132

【メール】kanayama@support-nagoya.jp

【HP】<http://support-nagoya.jp/>

★現在、原則予約制としています。

来所希望の際は事前のお電話をお願いします。



※駐車場はございませんので、公共交通機関または近隣のコインパーキングをご利用ください。

※名古屋市仕事・暮らし自立サポートセンター金山は、名古屋市が設置し、

名古屋暮らしサポートコンソーシアム(構成団体:(福)名古屋社会福祉協議会・(福)芳龍福祉会・(特非)ICDS)が運営しています。