

こんにちは、仕事・暮らし自立サポートセンター金山です。
 蒸し暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
 ☆通信 第5号をお届けします♪ご一読ください。

仕事・暮らし 自立サポート センター金山

くらさぼ ☆通信

2017年7月 Vol. 5

今号の目次

- ①くらさぼキャッチボール部
- ②センター紹介～港区クマネナソ～
- ③事業紹介～就労訓練事業～
- ④くらさぼサロンのご案内



① くらさぼキャッチボール部 始動！

金山センターでは、日ごろの運動不足解消とコミュニケーション力のアップ、同じような困りごとを持つ仲間との「ささえあい」の気持ちを感じられるきっかけを作りたい！という欲張りな気持ちを持っておりました。

そこで考え出されたのが、近くの公園で「キャッチボール」をするというこの企画。どうなることかと周知してみても、お越しを心待ちにしていたところ、初回の4/20・5/18・6/15の3日間で延べ8名の方にご参加いただけました。グローブとお茶を持って近所の公園に出かけてプレイボール。少しの時間でしたがキャッチボールを楽しみました♪

「なかなか仕事が決まらず、ふさぎ込み気味だったから楽しかった。」「普段運動していないので、いい機会になった。」など、うれしいお声をいただきました。

参加者は多くありませんでしたが、ささやかであっても「よかった」と思っていただけの時間を過ごしていただいたことが何よりもよかったと思います。

次回は7月20日（木）13：30～です。ぜひお気軽にご参加ください♪

詳しくはセンターまでお問合せください。



今号の トピックス

左記事にあります「キャッチボール部」に刺激を受けて(?)、5月のくらさぼサロンから新たに「卓球」を始めてみました。私自身、普段運動は全くしていませんが、サロンに来られる方も身体を動かす機会があまりないのでは?と思い準備をしてみました。初めは戸惑っていた方もいざやってみると、普段見られない真剣な姿や笑顔を見ることができました。皆さんもぜひご参加ください♪



② みんなとねっとサロンでお話しました



6月9日、港区のケアマネサロン「みんなとねっと」勉強会に参加しました。当センターの平坂センター長からセンターの相談の流れや活用方法などについて説明を行い、たくさんの質問をいただきました。利用者（高齢者）の居宅において稼働年齢層で就労せずひきこもっている事例の対応についても意見交換を行い、センターといきいき支援センター、居宅介護支援事業所との連携による世帯全体への包括的支援を進めていくことが重要だと感じました。このように、専門職向けにセンターの話をしてほしいという要望がありましたら、ぜひお気軽にご連絡ください。

③ 事業紹介～就労訓練事業～

長期のブランク等により働きづらさを抱えた50歳代の男性に中間的就労の場を提供しました。特別養護老人ホーム南山の郷での下膳や食器洗い等の仕事に関心を持ち、同施設での就労訓練事業の非雇用型で9日間行いました。施設の職員の方が優しく丁寧に教えてくださったことにより不安がなくなり、雇用型（3か月）で就労を継続しています。また、名古屋市社会福祉協議会の「なごや・よりどころサポート事業（一般就労支援）」を活用し仕事で使う衣服や靴及び健康診断費用を給付いただきました。



④ くらさぼサロンのご案内



くらさぼサロンでは、初めて参加してもらう方にも気軽に参加していただけるように、あえてプログラムを決めず、やりたいことをやっています。ゲームをしたり、おしゃべりしたり、ネットを見たり…。「ちょっと見てみようかな」という方も大歓迎！ぜひ一度お越しください♪

【今後の予定】

7月27日（木）・8月24日（木）・9月28日（木）
時間：13：30～15：00 ご参加お待ちしております

【住所】

〒456-0018

名古屋市熱田区新尾頭 2-2-7 富春ビル4F

【開所日】

月～金・第4土曜日（祝日・年末年始除く）

【開所時間】

9時～17時（金曜日は20時まで）

【電話】052-684-8131

【FAX】052-684-8132

【メール】kanayama@support-nagoya.jp

【HP】http://support-nagoya.jp/

名古屋市仕事・暮らし自立サポートセンター金山は、名古屋市が設置し、名古屋くらしサポートコンソーシアム（構成団体：(福)名古屋市社会福祉協議会・(福)芳龍福祉会・(特非)ICDS）が運営しています。

